

Name	Sprechzeiten/Gruppentreffen 	Telefonnummer 	E-Mail-Adresse 	Web-Adresse 	Straße	Postleitzahl
Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Treptow-Köpenick						
Selbsthilfe Treptow-Köpenick	Mo & Do 14-18 Uhr	030 63 10 98 5	eigeninitiative@ajb-berlin.de	www.eigeninitiative-berlin.de	Genossenschaftsstraße 70	12489 Berlin
In der zentralen Kontaktstelle Treptow-Köpenick treffen sich folgende Gruppen						
Angst und Panik: Die Angsthasen	Jeden 2. und 4. Donnerstag 19-21 Uhr	030 63 10 98 5	eigeninitiative@ajb-berlin.de	www.eigeninitiative-berlin.de	Genossenschaftsstraße 70	12489 Berlin
Depression: 0815 DepriMonster	Jeden 2. Und 4. Montag	030 63 10 98 5	eigeninitiative@ajb-berlin.de	www.eigeninitiative-berlin.de	Genossenschaftsstraße 70	12489 Berlin
Depression: Paulchens Lichtblick	Donnerstags 17:30-19:30 Uhr	030 63 10 98 5	eigeninitiative@ajb-berlin.de	www.eigeninitiative-berlin.de	Genossenschaftsstraße 70	12489 Berlin
Offener Treff Depression	Jeden 2. und 4. Mittwoch, 17:30-19 Uhr	030 63 10 98 5	eigeninitiative@ajb-berlin.de	www.eigeninitiative-berlin.de	Genossenschaftsstraße 70	12489 Berlin
Weitere Selbsthilfegruppen im Bezirk Treptow-Köpenick						
Depression – für Frauen ab 50	Montags 16-17:30 Uhr	030 63 10 98 5	eigeninitiative@ajb-berlin.de	www.eigeninitiative-berlin.de	Plönzeile 4	12459 Berlin
OA – Overeaters Anonymous – Anonyme Esssüchtige – Donnerstag	Donnerstag 18 Uhr	0179 127 178 7	berlin.treptow.do@overeatersanonymous.de	www.overeatersanonymous.de/meetings-events		

Selbsthilfegruppen in Berlin Treptow-Köpenick für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Selbsthilfegruppen können in vielen Fällen eine psychiatrische und/oder psychotherapeutische Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen sinnvoll ergänzen. Hier findet der Austausch mit anderen Betroffenen statt, hier gibt es häufig auch Beratung, Tipps und vor allem auch Verständnis für die besonderen Probleme und Schwierigkeiten. Das Angebot an Selbsthilfegruppen in Berlin ist sehr groß, aber oft ist es dennoch nicht einfach, die passende Selbsthilfegruppe zu finden. Wir – die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (kurz: PIBB) und der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit möchten Ihnen mit diesem Flyer helfen, wohnortnah ein passendes Angebot zu finden.

Aber zuerst noch kurz ein Wort dazu, wer wir sind!

Wer ist die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (kurz: PIBB)?

Die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (PIBB; www.pi-bb.de) hat seit 2008 ein ambulantes Netz in der psychiatrischen Versorgung in Berlin und Brandenburg aufgebaut, in dem Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychotherapeut*innen, psychiatrische Pflegekräfte, Ergotherapeut*innen und Soziotherapeut*innen zusammenarbeiten. Auch Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt bzw. Ihr behandelnder Psychotherapeut/Ihre behandelnde Psychotherapeutin ist Mitglied in diesem Netz. Ganz aktuell haben wir seit 2022 ein neues Versorgungsangebot (die Ambulante Komplexbehandlung) für Menschen mit insbesondere schweren psychischen Erkrankungen aufgebaut.

Die PIBB arbeitet eng mit dem Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit (<http://psychiatrie-in-berlin.de/vpsg/>) zusammen.

Und wer ist der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit?

Der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit (VPSG) hat das Ziel, die Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung in Berlin und Brandenburg zu verbessern und ist seit vielen Jahren in dieser Region aktiv, unter anderem auch mit Integrierten Versorgungsverträgen (<http://psychiatrie-in-berlin.de/vpsg/>).

Viel Erfolg bei der Suche wünscht Ihnen herzlich das Team der PIBB!