

Name	 Sprechzeiten/Gruppen treffen	 Telefonnummer	 E-Mail-Adresse	 Web-Adresse	Straße	Postleitzahl
1.Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Neukölln-Nord						
Haus der Vielfalt	Mo 15-18 Uhr, Do 10-12 Uhr	030 68 16 06 4	schellenberg@sh-stzneukoelln.de oder tatarevic@sh-stzneukoelln.de	www.Stzneukoelln.de	Wilhelm-Busch-Straße 12	12043 Berlin
In der zentralen Kontaktstelle Neukölln-Nord treffen sich folgende Gruppen						
Aktiv und selbstbestimmt mit Depression	Jeden 2. & 4. Mittwoch 19-20:30 Uhr	030 681 60 64	schellenberg@sh-stzneukoelln.de oder tatarevic@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoelln.de	Wilhelm-Busch-Straße 12	12043 Berlin
Angst und Depression – Gesprächsgruppe für bosnische Frauen	Jeden 2. Samstag des Monats 16-18 Uhr	030 681 60 64	schellenberg@sh-stzneukoelln.de oder tatarevic@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoelln.de	Wilhelm-Busch-Straße 12	12043 Berlin
2.Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Neukölln-Süd						
Neukölln-Süd	Di 10-13 Uhr, Do 13-17 Uhr	030 60 56 60 0	Kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de oder meifer@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Lipschitzallee 80 oder Löwensteinring 13A	12353 Berlin
In der zentralen Kontaktstelle Neukölln-Süd treffen sich folgende Gruppen						
Angst und Depression „Ich will“	Donnerstags 16-17:30 Uhr	030 605 66 00	kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de oder meifer@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Lipschitzallee 80	12353 Berlin
Angst und Panik türkische Frauengruppe	Dienstags 9:30-11:30 Uhr	030 605 66 00	kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de oder meifer@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Löwensteinring 13 A	12353 Berlin
Panik	Jeden 2. & 4. Montag, 17-18:30 Uhr	030 605 66 00	kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Lipschitzallee 80	12353 Berlin
SHG Zwänge (türkisch sprachige Gruppe)	Jeden 2. und 4. Samstag des Monats 11-13 Uhr	030 605 66 00	kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de oder meifer@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Löwensteinring 13 A	12353 Berlin
Traumatisierte Frauen nach Gewalt	Jeden 2. Donnerstag 12:30-14:30 Uhr	030 605 66 00	kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de oder meifer@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Löwensteinring 13 A	12353 Berlin
Depressionen „Sonnenschein“	Montags 16-17:30 Uhr	030 605 66 00	kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de oder meifer@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Lipschitzallee 80	12353 Berlin
Depressionen III	Donnerstags 18-19:30 Uhr	030 605 66 00	kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de oder meifer@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Lipschitzallee 80	12353 Berlin
Posttraumatische Belastungsstörungen	Freitags 18-19:30 Uhr	030 605 66 00	kleibs.sued@sh-stzneukoelln.de oder meifer@sh-stzneukoelln.de	www.stzneukoellen.de	Lipschitzallee 80	12353 Berlin
Weitere Selbsthilfegruppen im Bezirk Neukölln						
ADHS Deutschland e.V. Regionalgruppe Neukölln-ADS/ADHS-Erwachsene	Jeden 3. Donnerstag 19 Uhr	030 84 70 96 38	Ralph.braun9@gmail.com oder schriftfuehrer@adhs-deutschland.de		Dammweg 241	12057 Berlin
Anorexie/Bulimie/Orthorexie (+40)- Wertvoll, eine AnaDismissed Gruppe	Bitte erfragen	0172 16 50 11 5 oder 030 37 00 76 06	info@ana-dismissed.de	www.ana-dismissed.de		
Anorexie/Bulimie/Orthorexie (18-25 Jahre)-Die Korsos 2.0, eine AnaDismissed Gruppe	Bitte erfragen	0172 16 50 11 5 oder 030 37 00 76 06	info@ana-dismissed.de	www.ana-dismissed.de		
Anorexie/Bulimie/Orthorexie (25-35 Jahre)-Schutzraum, eine AnaDismissed Gruppe	Jeden 2. Dienstag 19- 20:30 Uhr	0172 16 50 11 5 oder 030 37 00 76 06	info@ana-dismissed.de	www.ana-dismissed.de		

Anorexie/Bulimie/Orthorexie (30-40 Jahre)-Die bauchstreichelnden Einhörner-Eine AnaDismissed Gruppe	Montags (ungerade Woche) 19:30-21 Uhr	0172 16 50 11 5 oder 030 37 00 76 06	info@ana-dismissed.de	www.ana-dismissed.de		
Binge-Eating/Bulimie (20-38 Jahre)-Februar 2022, eine AnaDismissed Gruppe	Mittwochs 19:30-21 Uhr	0172 16 50 11 5 oder 030 37 00 76 06	info@ana-dismissed.de	www.ana-dismissed.de		
Depressions-Gesprächsrunde für türkische Frauen	Tag bitte erfragen, 11-13 Uhr	030 55 95 39 96			Berhelsdorfer Straße 2A	12043 Berlin

Selbsthilfegruppen in Berlin Neukölln für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Selbsthilfegruppen können in vielen Fällen eine psychiatrische und/oder psychotherapeutische Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen sinnvoll ergänzen. Hier findet der Austausch mit anderen Betroffenen statt, hier gibt es häufig auch Beratung, Tipps und vor allem auch Verständnis für die besonderen Probleme und Schwierigkeiten. Das Angebot an Selbsthilfegruppen in Berlin ist sehr groß, aber oft ist es dennoch nicht einfach, die passende Selbsthilfegruppe zu finden. Wir – die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (kurz: PIBB) und der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit möchten Ihnen mit diesem Flyer helfen, wohnortnah ein passendes Angebot zu finden.

Aber zuerst noch kurz ein Wort dazu, wer wir sind!

Wer ist die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (kurz: PIBB)?

Die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (PIBB; www.pi-bb.de) hat seit 2008 ein ambulantes Netz in der psychiatrischen Versorgung in Berlin und Brandenburg aufgebaut, in dem Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychotherapeut*innen, psychiatrische Pflegekräfte, Ergotherapeut*innen und Soziotherapeut*innen zusammenarbeiten. Auch Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt bzw. Ihr behandelnder Psychotherapeut/Ihre behandelnde Psychotherapeutin ist Mitglied in diesem Netz. Ganz aktuell haben wir seit 2022 ein neues Versorgungsangebot (die Ambulante Komplexbehandlung) für Menschen mit insbesondere schweren psychischen Erkrankungen aufgebaut.

Die PIBB arbeitet eng mit dem Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit (<http://psychiatrie-in-berlin.de/vpsg/>) zusammen.

Und wer ist der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit?

Der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit (VPSG) hat das Ziel, die Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung in Berlin und Brandenburg zu verbessern und ist seit vielen Jahren in dieser Region aktiv, unter anderem auch mit Integrierten Versorgungsverträgen (<http://psychiatrie-in-berlin.de/vpsg/>).

Viel Erfolg bei der Suche wünscht Ihnen herzlich das Team der PIBB!

Stand 15.07.2025