

Name	Sprechzeiten/Gruppentreffen 	Telefonnummer 	E-Mail-Adresse 	Web-Adresse 	Straße	Postleitzahl
Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Friedrichshain-Kreuzberg						
Selbsthilfetreffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg		030 29 18 34 8	info@selbsthilfe-treffpunkt.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	12045 Berlin
In der zentralen Kontaktstelle Friedrichshain-Kreuzberg treffen sich folgende Gruppen						
Achtsamkeit und Depression	Dienstags 17-19 Uhr (bitte vorher anmelden)	030 291 83 48	littlebuddhas@web.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	10245 Berlin
Angst und Depression junge Frauengruppe (U35)	Bitte erfragen	030 291 83 48	info@selbsthilfe-treffpunkt.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	10245 Berlin
Angst- und Depressionsgruppe für bosnische Frauen	Jeden 3. Und 4. Samstag 16-19 Uhr	030 291 83 48	Azra.tatarevic@gmx.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	10245 Berlin
Autismus Selbsthilfegruppe für Erwachsene Frauen/FLINTA*	Sonntags 18:15 Uhr (bitte vorher anmelden)	030 291 83 48	Autismus-empowerment@outlook.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	10245 Berlin
Messi Gruppe	Bitte erfragen	030 291 83 48	info@selbsthilfe-treffpunkt.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	10245 Berlin
Selbsthilfegruppe für Messies	Jeden 1. und 3. Dienstag 11-13 Uhr	030 291 83 48	info@selbsthilfe-treffpunkt.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	10245 Berlin
Skin-picking international self-help group	Bitte erfragen	030 291 83 48	info@selbsthilfe-treffpunkt.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	10245 Berlin
Zwangserkrankung	Bitte erfragen	030 291 83 48	info@selbsthilfe-treffpunkt.de	www.selbsthilfe-treffpunkt.de	Boxhagener Straße 89	10245 Berlin
Weitere Selbsthilfegruppen im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg						
ADHS/ADS – Sputnik – Berlin	Jeden 1. Donnerstags 17:30-19:30Uhr	030 915 531 313	berlin@die-sputniks.de	www.die-sputniks.de	Seumestraße 11	10245 Berlin
ADHS-Kronengruppe Kreuzberg 1	Donnerstags ungerade Woche 20-21:30 Uhr (Anmeldung per Mail)	030 221 846 71	info@kronengruppe.de	Kronengruppe.de	Wassertorstraße 48	10919 Berlin
ADHS-Kronengruppe Kreuzberg 2	Donnerstags gerade Woche 20-21:30 Uhr (Anmeldung per Mail)	030 221 846 71	info@kronengruppe.de	Kronengruppe.de	Wassertorstraße 48	10919 Berlin
ADHS-Kronengruppe Friedrichshain 1	Dienstags gerade Woche 20:00-21:30 Uhr (Anmeldung per Mail)	030 221 846 71	info@kronengruppe.de	Kronengruppe.de	Pauline-Staegemann-Straße 6	10249 Berlin
ADHS-Kronengruppe Friedrichshain 2	Dienstags ungerade Woche 20:00-21:30 Uhr (Anmeldung per Mail)	030 221 846 71	info@kronengruppe.de	Kronengruppe.de	Pauline-Staegemann-Straße 6	10249 Berlin
Asperger Sputnik-Berlin	Jeden 3. Donnerstag des Monats 17:30-19:30 Uhr	030 915 531 313	berlin@die-sputniks.de	www.die-sputniks.de	Seumestraße 11	10245 Berlin
Depression/Sputnik-Berlin	Jeden 4. Donnerstag 19-21 Uhr	030 915 531 313	berlin@die-sputniks.de	www.die-sputniks.de	Seumestraße 11	10245 Berlin
Selbsthilfegruppe für Frauen mit reaktiver Depression – Dienstags 18:30 Uhr – Silberstreif Krisendienste für Frauen e.V.	Dienstags 18:30-20:30 Uhr	030 258 171 70	kontakt@silberstreif-ev.de	www.silberstreif-ev.de	Bergmannstraße 28	10961 Berlin
Selbsthilfegruppe für Frauen mit reaktiver Depression – Donnerstag – Silberstreif Krisendienste für Frauen e.V.	Donnerstags 18:30-20:30 Uhr	030 258 171 70	kontakt@silberstreif-ev.de	www.silberstreif-ev.de	Bergmannstraße 28	10961 Berlin
Selbsthilfegruppe für Frauen mit reaktiver Depression Dienstags 13 Uhr – Silberstreif Krisendienst für Frauen e.V.	Dienstags 13-15 Uhr	030 258 171 70	kontakt@silberstreif-ev.de	www.silberstreif-ev.de	Bergmannstraße 28	10961 Berlin
Selbsthilfegruppe für Frauen mit reaktiver Depression –	Freitags 17:30-19:30 Uhr	030 258 171 70	kontakt@silberstreif-ev.de	www.silberstreif-ev.de	Bergmannstraße 28	10961 Berlin

Freitag – Silberstreif Krisendienst für Frauen e.V.						
Selbsthilfegruppe für Frauen mit reaktiver Depression – Mittwoch – Silberstreif Krisendienst für Frauen e.V.	Mittwochs 18-20 Uhr	030 258 171 70	kontakt@silberstreif-ev.de	www.silberstreif-ev.de	Bergmannstraße 28	10961 Berlin

Selbsthilfegruppen in Berlin Kreuzberg-Friedrichshain für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Selbsthilfegruppen können in vielen Fällen eine psychiatrische und/oder psychotherapeutische Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen sinnvoll ergänzen. Hier findet der Austausch mit anderen Betroffenen statt, hier gibt es häufig auch Beratung, Tipps und vor allem auch Verständnis für die besonderen Probleme und Schwierigkeiten. Das Angebot an Selbsthilfegruppen in Berlin ist sehr groß, aber oft ist es dennoch nicht einfach, die passende Selbsthilfegruppe zu finden. Wir – die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (kurz: PIBB) und der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit möchten Ihnen mit diesem Flyer helfen, wohnortnah ein passendes Angebot zu finden.

Aber zuerst noch kurz ein Wort dazu, wer wir sind!

Wer ist die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (kurz: PIBB)?

Die Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg (PIBB; www.pi-bb.de) hat seit 2008 ein ambulantes Netz in der psychiatrischen Versorgung in Berlin und Brandenburg aufgebaut, in dem Fachärzt*innen für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychotherapeut*innen, psychiatrische Pflegekräfte, Ergotherapeut*innen und Soziotherapeut*innen zusammenarbeiten. Auch Ihre behandelnde Ärztin/Ihr behandelnder Arzt bzw. Ihr behandelnder Psychotherapeut/Ihre behandelnde Psychotherapeutin ist Mitglied in diesem Netz. Ganz aktuell haben wir seit 2022 ein neues Versorgungsangebot (die Ambulante Komplexbehandlung) für Menschen mit insbesondere schweren psychischen Erkrankungen aufgebaut.

Die PIBB arbeitet eng mit dem Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit (<http://psychiatrie-in-berlin.de/vpsg/>) zusammen.

Und wer ist der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit?

Der Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit (VPSG) hat das Ziel, die Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung in Berlin und Brandenburg zu verbessern und ist seit vielen Jahren in dieser Region aktiv, unter anderem auch mit Integrierten Versorgungsverträgen (<http://psychiatrie-in-berlin.de/vpsg/>).

Viel Erfolg bei der Suche wünscht Ihnen herzlich das Team der PIBB!

Stand 15.07.2025